

# 2022年1月 予定表

地域活動支援センター うらら

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		10:30～ メンバーミーティング 13:30～ パソコン教室	合同スタッフミーティング 注)センターは1日閉まります。		13:30～ 廣田神社へ	土曜ランチ食堂
9	10	11	12	13	14	15
					13:30～ トークタイム	
16	17	18	19	20	21	22
	10:30～ ヨガ教室 13:30～ 施さんの 鍼灸体験	13:30～ 小物づくり			13:30～ 東洋医学の リラクゼーション	土曜ランチ食堂
23	24	25	26	27	28	29
		10:30～ 透明水彩を楽しもう！			14:00～ ぬり絵の会	
30	31	2月1日	2	3	4	5
	12:00～ 精進ランチ食堂					